令和４年度　開明公民館　魅力ある地域づくり事業

第3回転ばぬ先の健康体操

～天高く馬肥ゆる秋!!　澄みきった青空のもと、人工芝の上で思いっきり体を動かしてみませんか！～

1．主　　催　開明公民館　魅力ある地域づくり部

2．日　　時　**令和4年10月7日（金）**【予備日】10月14日（金）
《受付》午前9時30分《開始》午前10時

3．会　　場　尾西運動場グラウンド

5．参 加 費　無料（※どなたでも参加できます。）

6．申し込み　申込期限までに、下記の参加申込書に必要事項を記入のうえ、開明公民館受付窓口ポストへご投函ください。

申込期限	令和４年９月２０日（火）締切

7．講　　師　健康運動指導士　川島　啓子　氏

8．持 ち 物　敷物（バスタオル等）、飲み物、帽子等

9．お 願 い
(1) 当日は運動のできる服装と靴でご参加ください。
(2) 公民館の近くにお住まいの方は、徒歩または自転車でお越しください。
(3) 車でお越しの方は、公民館南側駐車場が満車の場合、尾西運動場東側駐車場をご利用ください。
(4) 暴風警報や新型コロナウイルスの感染状況等により中止することがあります。
(5) 当日はマスク着用や検温等の「基本的な感染対策」にご協力ください。
(6) 開催中の傷害等について、応急処置および保険適用範囲の対応はいたしますが、その後の責任は負いません。

10．お問合せ　開明公民館まで（電話）43-8686

きりとり

令和４年度「第３回転ばぬ先の健康体操」参加申込書

ふりがな		住　　所	電話番号（携帯可）
氏　名		一宮市	